# ÜBUNGSKALENDER

zum einfachen Planen von Übungsroutinen

STICKY TUNES
by Marcel Pflug

| TRAININGSTAGE | | | | | | | BESCHREIBUNG DER TRAININGSEINHEIT | ANZAHL WDH. | DAUER | SEITE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | D | M | D | F | S | S | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

Mit regelmässiger Übung und etwas Durchhaltewillen wirst du jede noch so schwere Gitarrentechnik, jedes knifflige Solo und jeden Song meistern. Diese Vorlage hilft dir dabei, deinen eigenen Wochen-Übungsplan zusammenzustellen. Diese und andere nützliche Druckvorlagen für Gitarristen gibt‘s auf http://www.stickytunes.net/vorlagen zum kostenlosen Download.